

Der gute Umgang in und mit der Gerd-Pfarrmann-Halle.

Folgendes ist zu beachten:

- Nur aktive Mitglieder sind berechtigt die Halle bzw. die Gerätschaften zu benutzen.
- Die Nutzung ist kein Recht sondern eine Verantwortung.
- Wie auf dem Wasser hat auch in der Halle die Sicherheit der Menschen oberste Priorität.
- Vorsicht und Sorgfaltspflicht mit allen Geräten ist immer Bedingung für deren Nutzen.
- Bei Neumitgliedern erfolgt eine Einweisung entweder durch den Hallenchef, Max Flückiger (Kontakt: max.flueckiger@breitband.ch) oder einem/er Trainer/in der Drachenbootabteilung.
- Das Mindestalter für die Benutzung ist grundsätzlich 16 Jahre. Ausnahmen z.B. für Schülerteams, regelt der Trainer mit dem Vorstand.
- Bei Minderjährigen wird nachweislich das Einverständnis der Erziehungsberechtigten verlangt.
- Beim Training muss immer ein/e Volljährige/r dabei sein.
- Beim Jugendtraining müssen, ausgenommen bei Kadersportlern, immer mindestens zwei Personen in der Halle sein.
- Bitte die reservierten Gruppenzeiten beachten und respektieren. (s. Belegungsplan RCG).
- Benutzer/innen müssen Namen und Zeitpunkt der Nutzung lesbar im Belegungsbuch festhalten.
- **Zum Trainingsbetrieb:** Saubere Hallenschuhe sind für jedermann Pflicht. Richtiges Aufwärmen wird empfohlen (ansonsten Verletzungsgefahr). Trainiere mit Verstand und gönne dem Körper auch wieder die nötige Erholung. Wer nur für den Strand-Body trainieren will, muss das leider woanders tun.
- Die Sportgeräte und der Zubehör sind nach Gebrauch zu reinigen und die Gewichte (Hantelscheiben) sind runterzuladen. Mitgebrachte Gegenstände wie leere Getränkeflaschen sind zu entsorgen. Papiertücher gehören in den Mülleimer
- Der RCG ist in erster Linie ein Wassersportverein. Wir erwarten, dass in der Halle Trainierende auch das Rudern und/oder das Drachenbootpaddeln erlernen.
- Mitglieder, die nach der Ausbildung ausschliesslich in der Halle trainieren, werden im Belegungsplan mit zweiter Priorität behandelt. Es gibt demnach kein Anrecht auf bestimmte Tageszeiten.
- Der Vorstand und der Hallenchef erwarten, dass alle Benutzer/innen die Regeln einhalten. Bei Nichtbefolgen erfolgt ein Verweis oder eine Hallensperre.

Besten Dank und gutes Training wünscht der Vorstand und Hallenchef.